



**نشر تیماس**  
زندگی را ورق بزن

## کتاب‌های کوتاه و خواندنی

(ماه‌ی فیروزه‌ای)

مؤسسه فرهنگی هنری سبک زندگی آل یاسین

www.timaas.ir

قم، بلوار امین، خیابان صفاشهر، کوچه ۴، پلاک ۵۰

تلفن: ۰۲۵-۳۲۶۰۳۰۹۱-۳۰۸۷۳۰ همراه: ۰۹۱۰۰۳۰۸۷۳۰



### آماده انتشار

- همسفر با یک عابر؛ رازهای زندگی یوسف پیامبر (دفتر سوم) محمدتقی فغالی
- دین و سلامت جامعه
- گری آر. گاندرسون و جیمز آر. کوکران / سیده‌عفت حسینی
- روح، علم و سلامت: چگونه ذهن سالم سلامت جسمانی به بار می‌آورد؟
- توماس جی. پلانت و کارل ای. تورسن / حسام گودرزی
- نگاه نو؛ نشست‌های علمی سبک زندگی اسلامی، ج ۶
- سید محمد رفعتی‌پور
- معنویت و ذهن سالم
- مارک گالانتر / سیده‌عفت حسینی
- سبک زندگی مادرانه
- مهدی فدایی
- خدا، ایمان و سلامت: بررسی ارتباط بین معنویت و درمان جف لوین و همکاران / امیر قربانی
- راه‌ها و نگاه‌ها؛ ضرورت‌ها و راهبردهای سبک زندگی اسلامی از دیدگاه اساتید و صاحب‌نظران، ج ۲
- سید محمد رفعتی‌پور
- زندگی معنوی؛ شرح منازل السائرین (دفتر دوم؛ بازگشت) محمدتقی فغالی
- زندگی معنوی؛ شرح منازل السائرین (دفتر سوم؛ محاسبه) محمدتقی فغالی

### چاپ مجدد

- مبانی سبک زندگی اسلامی
- محمدتقی فغالی، چاپ چهارم ۱۳۹۸، ۳۲۸ ص.
- آفتاب و سایه‌ها
- محمدتقی فغالی، چاپ سی‌ویکم ۱۳۹۸، ۴۷۲ ص.
- با قرآن علی (ع) را بشناسیم
- محمدتقی فغالی و حمید فلاحی، چاپ دوم ۱۳۹۷، ۱۶۸ ص.
- نگاه نو؛ نشست‌های علمی سبک زندگی اسلامی
- جلد‌های ۱ و ۲ و ۳
- حبیب حمیدی نور، چاپ دوم ۱۳۹۷، ۱۲۸ ص.
- راه‌ها و نگاه‌ها؛ ضرورت‌ها و راهبردهای سبک زندگی اسلامی از دیدگاه اساتید و صاحب‌نظران
- حبیب حمیدی نور، چاپ دوم ۱۳۹۷، ۱۱۸ ص.
- سبک زندگی؛ شاخص‌ها و زمینه‌ها
- حمید فلاحی، چاپ دوم ۱۳۹۷، ۲۴ ص.
- سبک زندگی توحیدی و موفقیت الهی؛ آرامش (۱)
- محمدتقی فغالی، چاپ چهارم ۱۳۹۶، ۳۰۸ ص.
- سبک زندگی توحیدی و موفقیت الهی؛ خودباوری (۲)
- محمدتقی فغالی، چاپ چهارم ۱۳۹۶، ۲۵۶ ص.
- سبک زندگی توحیدی و موفقیت الهی؛ بخشش (۳)
- محمدتقی فغالی، چاپ چهارم ۱۳۹۶، ۴۷۲ ص.
- همسفر با یک عابر؛ رازهای زندگی یوسف پیامبر (دفتر نخست) محمدتقی فغالی، چاپ دوم ۱۳۹۸، ۱۹۶ ص.

برای آگاهی از قیمت کتاب‌ها و خرید اینترنتی به سایت نشر تیماس مراجعه کنید.  
[www.timaas.ir](http://www.timaas.ir)

 <p><b>رفافت با زندگی</b> محمدرضا آتشین صدف ۱۳۹۵</p>	 <p><b>تو هم می‌توانی خلاق‌تر باشی</b> محمدرضا آتشین صدف ۱۳۹۵</p>	 <p><b>اخلاق شهروندی</b> مهدی فدایی ۱۳۹۵</p>	 <p><b>زندگی پاک</b> علی فرهنگی ۱۳۹۶</p>	 <p><b>کودک و تلفن همراه</b> کاظم مطلبی ۱۳۹۶</p>	 <p><b>خوشحالم که درکم می‌کنی</b> محمدرضا آتشین صدف ۱۳۹۵</p>
 <p><b>زبان من، شخصیت من</b> عباس آزاد ۱۳۹۶</p>	 <p><b>جاده سبز زندگی</b> حسن روشن ۱۳۹۵</p>	 <p><b>ارتباط مؤثر</b> عباس آزاد ۱۳۹۵</p>	 <p><b>عبادت و بندگی</b> سید محمد امام ۱۳۹۶</p>	 <p><b>همسایه‌داری در اسلام</b> مهدی بهشتی ۱۳۹۶</p>	 <p><b>سلامت معنوی</b> محمدرضا آتشین صدف ۱۳۹۶</p>
 <p><b>سبک زندگی (شاخص‌ها و زمینه‌ها)</b> حمید فلاحی ۱۳۹۵</p>	 <p><b>چگونه مشکل‌گشا شویم</b> محمدرضا آتشین صدف ۱۳۹۵</p>	 <p><b>ارتباط مؤثر والدین با فرزندان</b> محمد صیامی ۱۳۹۶</p>	 <p><b>همسرمداری به سبک اهل بیت (ع)</b> سیدعلی آقایی ۱۳۹۵</p>	 <p><b>بهداشت جنسی</b> سیدعلی آقایی ۱۳۹۵</p>	 <p><b>اهمیت یافتن بدن</b> مهدی فدایی ۱۳۹۶</p>



مقابله با احساس تنهایی  
محمدرضا آتشین صدف  
۱۳۹۵



کتاب و مطالعه  
مهدی فدایی  
۱۳۹۵



ورزش و سلامت  
سید امیر سخاوتیان  
۱۳۹۵



طلاق  
سید علی آقایی  
۱۳۹۵



دوست من استرس  
محمدرضا آتشین صدف  
۱۳۹۵



تغذیه به زبان دین  
حسن روشن  
۱۳۹۶



دزدی به شیوه جدید (اختلاس)  
سید محمد رفعتی پور  
۱۳۹۶



اعتیاد اینترنتی  
کاظم مطلبی  
۱۳۹۶



حقوق شهروندی  
مهدی فدائی  
۱۳۹۵



لطفاً جوش نیاورید (مهارت کنترل خشم)  
مهدی جعفرزاده  
۱۳۹۶



وندالیسم شهری  
مهدی فدایی  
۱۳۹۵



مدیریت مصرف  
سید محمد امام  
۱۳۹۶



فرزندپروری  
سلمان قاسمی  
۱۳۹۶



رابطه خویشاوندی (صله رحم)  
مهدی بهشتی  
۱۳۹۶



تلفن همراه  
حمید فلاحی  
۱۳۹۵



شادکامی  
سلمان قاسمی  
۱۳۹۶



خیانت  
سید علی آقایی  
۱۳۹۵



اوقات فراغت  
مهدی فدایی  
۱۳۹۵



هنر خوب بودن  
کاظم مطلبی  
۱۳۹۶



مهارت حل تعارض در خانه  
سید علی آقایی  
۱۳۹۵



کاهش ارتباط در خانواده و راهکارها  
مجید استادی  
۱۳۹۶



مهارت خودآگاهی  
کاظم مطلبی و مجید استادی  
۱۳۹۵



محیط زیست  
مهدی فدایی  
۱۳۹۵



فرهنگ رانندگی  
سید امیر سخاوتیان  
۱۳۹۵



شادی  
سید یحیی مرتضوی  
۱۳۹۶



سواد رسانه‌ای؛ مهارت حیاتی قرن ۲۱  
محمد مرادی حسین آباد  
۱۳۹۷



آپارتمان نشینی  
مسلم گریوانی  
۱۳۹۵



«ماهی فیروزه‌ای» عنوان مجموعه کتاب‌هایی است که از رهگذر پرداختن به موضوعات مهارتی و کاربردی، مباحث جذاب روز را با بیانی رسا و کوتاه بیان می‌کند.

رائه تکنیک‌های لازم برای داشتن زندگی سرشار از شادی و آرامش از ویژگی‌های بارز این مجموعه کوتاه و خواندنی است.

قلم ساده و روان، استفاده از مثال‌ها و تصاویر مناسب، طراحی و قطع جذاب و نیز چاپ مطلوب از ویژگی‌های این مجموعه به شمار می‌آید.

این مجموعه به همت پژوهشکده سبک زندگی اسلامی، در راستای نهادینه‌سازی سبک زندگی ایرانی اسلامی به زیور طبع آراسته شده است.